



Перспективное десятидневное меню на осенне-зимний период 2023г.

	1-ый понедельник	1-ый вторник	1-ая среда	1-ый четверг	1-ая пятница
Завтрак	1.Каша молочная манная 2.Бутерброд с маслом 3.Чай	1.Суп молочный «Геркулес» 2.Бутерброд с маслом 3.Чай	1.Суп молочный гречневый 2.Бутерброд с маслом и сыром 3.Чай	1.Суп молочный с вермишелью 2.Бутерброд с маслом 3.Кофе с молоком	1.Суп молочный «Дружба» 2.Бутерброд с маслом 3.Какао с молоком
2-й завтрак	Яблоко	Сок	Банан	Яблоко	Сок
Обед	1.Суп с рисовой крупой 2.Салат из свежей капусты 3.Котлеты с подливой 4.Гречка отварная 5.Хлеб ржаной 6.Хлеб пшеничный 7.Компот из сухофруктов	1.Борщ 2.Плов с курицей 3.Огурец соленый 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный 6.Компот из сухофруктов	1.Суп «Крестьянский» 2.Гуляш из отварного мяса 3.Макаронные отварные 4.Салат из свежей капусты 5.Хлеб ржаной 6.Хлеб пшеничный 7.Компот из сухофруктов	1.Борщ 2.Рыба, припущенная с овощами 3.Пюре картофельное 4.Салат из свежей капусты 5.Компот из сухофруктов 6.Хлеб ржаной 7.Хлеб пшеничный	1.Суп гороховый 2.Рагу овощное 3.Огурец соленый 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный 6.Компот из сухофруктов
Полдник	1.Пюре картофельное с сыром 2.Чай 3.Хлеб	1.Творожная запеканка со сметаной 2.Какао с молоком 3.Печенье	1.Булочки с повидлом 2.Молоко цельное	1.Омлет запеченный 2.Хлеб 3.Чай 4.Вафли	1.Суп молочный с вермишелью 2.Чай 3.Хлеб пшеничный
	2-ой понедельник	2-ой вторник	2-ая среда	2-ой четверг	2-ая пятница
Завтрак	1.Каша молочная манная 2.Бутерброд с маслом 3.Чай	1.Суп молочный «Геркулес» 2. Бутерброд с маслом 3.Какао с молоком	1.Суп молочный рисовый 2.Бутерброд с маслом и сыром 3.Чай	1.Суп молочный пшеничный 2.Бутерброд с маслом 3.Какао	1.Суп молочный гречневый 2.Бутерброд с маслом 3.Чай
2ой	Яблоко	Сок	Банан	Яблоко	Сок
Обед	1.Суп с рисовой крупой 2.Биточки с подливой 4.Гречка отварная 5.Салат из капусты 6.Хлеб ржаной 7.Хлеб пшеничный 8.Компот из сухофруктов	1.Борщ 2.Плов из курицы 3.Огурец соленый 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный 6.Компот из сухофруктов	1.Суп гороховый 2.Бефстроганов из отварного мяса 3.Макаронные отварные 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный 6.Компот из сухофруктов	1.Суп «Крестьянский» 2.Рыба, припущенная с овощами 3.Пюре картофельное 4.Огурец соленый 5.Хлеб ржаной 6.Хлеб пшеничный 7.Компот из сухофруктов	1.Борщ 2.Гёфтели в подливе 3.Пюре картофельное 4.Салат из свежей капусты 5.Хлеб ржаной 6.Компот из сухофруктов
Полдник	1.Суп молочный с вермишелью 2.Чай 3.Хлеб пшеничный 4.Печенье	1.Хычины с картошкой 2.Чай	1.Оладьи 2.Кофе с молоком	1.Омлет запеченный 2.Хлеб 3.Чай 4.Вафли	1.Булочка с творогом 2.Кефир

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355657241185316324136411458373773346058785353919

Владелец Байрамукова Нюрстан Юсуфовна

Действителен с 31.10.2022 по 31.10.2023