



Перспективное десятидневное меню на весенний период 2023г.

	1-ый понедельник	1-ый вторник	1-ая среда	1-ый четверг	1-ая пятница
Завтрак	1.Каша молочная манная 2.Бутерброд с маслом 3.Чай	1.Суп молочный «Геркулес» 2.Бутерброд с маслом 3.Чай	1.Суп молочный гречневый 2.Бутерброд с маслом и сыром 3.Чай	1.Суп молочный с вермишелью 2.Бутерброд с маслом 3.Кофе с молоком	1.Суп молочный «Дружба» 2.Бутерброд с маслом 3.Какао с молоком
2-ая завтрак	Яблоко	Сок	Банан	Яблоко	Сок
Обед	1.Суп с рисовой крупой 2.Салат из свежей капусты 3.Котлеты с подливой 4.Гречка отварная 5.Хлеб ржаной 6.Хлеб пшеничный 7.Компот из сухофруктов	1.Борщ 2.Плов с курицей 3.Огурец соленный 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный 6.Компот из сухофруктов	1.Суп «Крестьянский» 2.Гуляш из отварного мяса 3.Макароны отварные 4.Салат из свежей капусты 5.Хлеб ржаной 6.Хлеб пшеничный 7.Компот из сухофруктов	1.Борщ 2.Рыба, припущенная с овощами 3.Пюре картофельное 4.Салат из свежей капусты 5.Компот из сухофруктов 6.Хлеб ржаной 7.Хлеб пшеничный	1.Суп гороховый 2.Рагу овощное 3.Огурец соленный 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный 6.Компот из сухофруктов
Полдник	1.Пюре картофельное с сыром 2.Чай 3.Хлеб	1.Творожная запеканка 2.Какао с молоком 3.Печенье	1.Булочки с повидлом 2.Молоко цельное	1.Омлет запеченный 2.Хлеб 3.Чай 4.Вафли	1.Суп молочный с вермишелью 2.Чай 3.Хлеб пшеничный
Завтрак	2-ой понедельник 1.Каша молочная пшеничная 2.Бутерброд с маслом 3.Чай	2-ой вторник 1.Суп молочный «Геркулес» 2.Бутерброд с маслом 3.Какао с молоком	2-ая среда 1.Суп молочный рисовый 2.Бутерброд с маслом и сыром 3.Чай	2-ой четверг 1.Суп молочный «Геркулес» 2.Бутерброд с маслом 3.Какао	2-ая пятница 1.Суп молочный гречневый 2.Бутерброд с маслом 3.Чай
2ой завтрак	Яблоко	Сок	Банан	Яблоко	Сок
Обед	1.Суп с рисовой крупой 2.Биточки с подливой 4.Гречка отварная 5.Салат из капусты 6.Хлеб ржаной 7.Хлеб пшеничный 8.Компот из сухофруктов	1.Борщ 2.Плов из курицы 3.Огурец соленный 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный 6.Компот из сухофруктов	1.Суп «Крестьянский» 2.Бефстроганов из отварного мяса 3.Макароны отварные 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный 6.Компот из сухофруктов	1.Суп гороховый 2.Рыба, припущенная с овощами 3.Пюре картофельное 4.Огурец соленный 5.Хлеб ржаной 6.Хлеб пшеничный 7.Компот из сухофруктов	1.Борщ 2.Тертели в подливе 3.Пюре картофельное 3.Салат из свежей капусты 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный 6.Компот из сухофруктов
Полдник	1.Суп молочный с вермишелью 2.Чай 3.Хлеб пшеничный 4.Печенье	1.Хычины с картошкой 2.Чай	1.Оладьи со сметаной 2.Кофе с молоком	1.Омлет запеченный 2.Хлеб 3.Чай 4.Вафли	1.Булочка с творогом 2.Кефир

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355657241185316324136411458373773346058785353919

Владелец Байрамукова Нюрстан Юсуфовна

Действителен с 31.10.2022 по 31.10.2023